

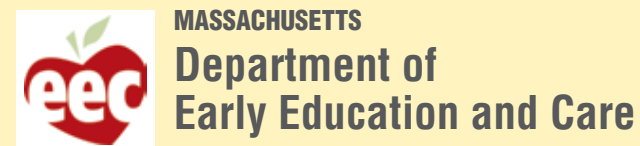


Una relación de confianza  
con su niño  
crea el marco  
para que tenga  
interacciones sanas  
con los demás.

Hay cinco aspectos esenciales para el desarrollo saludable de su niño. Encuentre más experiencias de aprendizaje estimulantes en estas páginas de **"Massachusetts Early Learning Guidelines for Infants and Toddlers"** (Directrices de educación temprana en Massachusetts para bebés y preescolares), que pueden descargarse del sitio web del Departamento de Educación y Cuidados Tempranos: [www.mass.gov/eec](http://www.mass.gov/eec)

Niños preescolares  
Bebés (desde recién nacidos hasta los 15 meses) → (de 12-33 meses) →

1 <b>Desarrollo socioemocional</b> (este folleto)	pág. 31	pág. 101
2 Desarrollo del lenguaje y la comunicación	pág. 47	pág. 120
3 Desarrollo cognitivo	pág. 65	pág. 144
4 Salud y bienestar físico	pág. 80	pág. 153
5 Enfoques de aprendizaje	pág. 83	pág. 163



Sherri Killins, Ed.D., Comisionada

Preparado por Davis Publications,  
Worcester, Massachusetts



Consultores de educación temprana:

**Susan Etheredge**, Ed.D., profesora y directora de Educación y Estudios Infantiles, Smith College, Northampton, Massachusetts

**Cathy Weisman Topal**, M.A.T. Estudios visuales, conferenciante y profesora de arte, Smith College, Northampton, Massachusetts

Ilustraciones por Melissa Iwai

© 2011 Massachusetts Department of Early Education and Care  
Spanish

# ¡Ayúdame a crecer!



Su niño entra  
al mundo listo  
para formar  
relaciones.

# Fortalezca el vínculo con su niño...

Durante los primeros tres años de vida, usted sienta las bases del desarrollo cerebral y el aprendizaje de su niño.

# Cosas que usted puede hacer con su **bebé**

Actividades para el desarrollo socioemocional

## Vincularse

Aproveche las rutinas diarias como oportunidad para fortalecer la relación. **Sé que te sientes triste, pero tu mami volverá a buscarte. Ella siempre regresa.**



## Dar tiempo

Dé tiempo y espacio para que los bebés se relacionen. **Mira, Juan te está sonriendo. Te está diciendo "¡Hola!".**



## Notar

Observe y sugiera palabras y explicaciones de los comportamientos. **Ella está molesta porque agarraste su juguete. Vamos a devolvérselo y a buscar otro.**



## Reconocer

Lea cuentos simples y hable de los sentimientos expresados en los dibujos. **A este bebé le da curiosidad el gato.**



## Calmar

Siga con calma las señales de su bebé y mantenga las rutinas. **Veo que estás lista para tu siesta.**



## Responder

Ayude a su bebé a desarrollar la conciencia de sí mismo. **¡Te has visto en el espejo! ¡Ese eres tú!**



# Cosas que usted puede hacer con su **niño preescolar**

Actividades para el desarrollo socioemocional

## Confianza

Busque oportunidades para desarrollar relaciones de confianza.

**Tu maestra me dijo que hoy compartiste tu juguete con José.**



## Dar el ejemplo

Dé el ejemplo y sugiera palabras para jugar con gentileza. **Te estoy dando la caja porque es tu turno.**



## Dar apoyo

Ofrezca experiencias estimulantes en las que su niño tenga dos buenas alternativas. **¿Qué quieres, leche o agua?**



## Expresar

Reconozca las respuestas de su niño a las actividades o situaciones. **¡Pareces tan contenta! Te debe gustar mucho jugar con el agua.**



## Respetar

Ayude a su niño a desarrollar una autoimagen positiva. **Veo que estás tratando de ponerte los zapatos. ¿Puedo ayudarte a aflojar los cordones para que puedas poner los pies adentro?**

