

La selección del programa de cuidado de niños

La selección de un programa para su niño pequeño, preescolar o en edad escolar es una elección muy personal de cada familia. El mejor programa es aquel que concuerda con el temperamento de su hijo, con las cosas que le gustan y no le gustan, con su salud, intereses y comportamiento. Un programa también debe ser compatible con la forma de pensar de su familia y con sus horarios, y debe proporcionar un ambiente seguro que sea divertido, educativo y estimulante.

La selección del programa de cuidado de niños es sólo el primer paso. Es importante que usted mantenga un diálogo abierto y un compromiso activo con el cuidado de su hijo para lograr una experiencia exitosa para usted y para su hijo.

QUÉ BUSCAR EN UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN TEMPRANA O EN UN PROGRAMA DE CUIDADOS DE NIÑOS DE EDAD ESCOLAR

- ✓ ¡La licencia del EEC!
- ✓ El lugar es limpio y atractivo.
- ✓ Usted puede imaginarse a su hijo aprendiendo y divirtiéndose.
- ✓ El nivel de actividad del programa concuerda con la personalidad de su hijo.
- ✓ Las normas de comportamiento del programa son compatibles con su filosofía de crianza y educación de los hijos.
- ✓ Las rutinas diarias incluyen juegos bajo techo y al aire libre, y una combinación de actividades dinámicas y tranquilas.
- ✓ Los maestros/cuidadores están capacitados para trabajar con niños, y son afectuosos y amables.
- ✓ Las meriendas y las comidas son equilibradas y nutritivas.
- ✓ Se invita a los padres a participar activamente.
- ✓ El personal fomenta la participación de los niños en actividades y conversaciones.
- ✓ Los libros y los juguetes son adecuados a las edades de los niños.

CONSEJOS, SEGÚN EL GRUPO DE EDAD

INFANTES

- ✓ Las personas a cargo del cuidado de los niños son receptivas, cariñosas, comprometidas y demuestran disfrutar del trabajo con bebés.
- ✓ A los cuidadores se les asigna el cuidado de bebés específicos, de modo que el cuidado de cada niño no sufra variaciones y ofrezca la oportunidad de establecer relaciones firmes.
- ✓ El espacio físico permite que los infantes en desarrollo exploren libremente su entorno.
- ✓ Existen áreas cómodas y bien organizadas para dormir, comer, cambiar los pañales y jugar.

NIÑOS PEQUEÑOS

- ✓ Los cuidadores establecen límites claros y constantes, pero lo hacen con amabilidad.
- ✓ El espacio ofrece estímulos y permite que los niños pequeños activos exploren su entorno.
- ✓ La mayoría del tiempo, los cuidadores se sitúan en posiciones a la altura de los niños para relacionarse con ellos (es decir: en el piso, sentados en mesas bajas).
- ✓ Hay libros que los niños pueden ver solos y que les son leídos por los adultos.

NIÑOS DE EDAD PREESCOLAR

- ✓ Los maestros planifican actividades que satisfacen los intereses y las necesidades de aprendizaje de los niños.
- ✓ Los niños tienen la oportunidad de elegir actividades, o de jugar solos o con otros niños.
- ✓ Los niños pueden alcanzar juguetes y materiales por cuenta propia en momentos específicos del día.
- ✓ Hay oportunidades para que los niños ayuden y cooperen en el aula.

NIÑOS DE EDAD ESCOLAR

- ✓ Haga participar a su hijo en la selección de un programa que sea óptimo para sus intereses, como por ejemplo un programa en el que haya actividades manuales, arte, música, ciencia, deportes, danza creativa, participación comunitaria, paseos, apoyo académico o una combinación de estas actividades.
- ✓ El programa ofrece un espacio para la socialización y un lugar tranquilo para realizar las tareas o para el descanso, y proporciona un ambiente propicio para el aprendizaje, favorable para la educación de su hijo.
- ✓ El programa promueve la independencia y fortalece la su autoestima de su hijo.

COMPRUEBE LA EXISTENCIA DE LA LICENCIA DE EEC

Una licencia de EEC significa que:

- El programa tiene la obligación de garantizar la salud y seguridad, y de ofrecer actividades que ayuden al desarrollo y crecimiento de su hijo;
- Los proveedores están capacitados para dar primeros auxilios y tiene certificados de RCP (resucitación cardiopulmonar);
- Los cuidadores tienen entrenamiento especial en desarrollo infantil e implementación de programas;
- Es obligatoria la revisión de los antecedentes penales de todos los empleados; y
- El programa tiene una proporción adecuada entre niños y maestros.

Para ver las reglamentaciones para la licencia del EEC y los requisitos para los maestros/cuidadores, visite: www.eec.state.ma.us

PREGUNTAS QUE HAY QUE HACER A UN POSIBLE PROVEEDOR DE CUIDADOS DE NIÑOS

- ¿Tiene el programa licencia de EEC o está autorizado con licencia exenta?
- ¿Tiene cupo?
- ¿Cuál es el horario del programa?
- ¿Qué edad tienen los niños que estarán en el grupo de mi hijo?
- ¿Cuántos niños hay por cada adulto?
- ¿Hay días feriados u otras fechas en las que el programa cierra?
- ¿Se ofrecen cuidados de medio tiempo o de horarios flexibles?
- ¿En caso de que el cuidador se enferme, ¿quién se ocupa de sustituirlo?
- ¿Qué actividades realizaría mi hijo?
- ¿Mi hijo tiene necesidades especiales.
- ¿Cómo se pueden satisfacer sus necesidades?
- ¿Qué normas hay para cuando un niño se enferma?
- ¿Hay un reglamento de disciplina que esté por escrito?
- ¿Qué tipo de actividades bajo techo o al aire libre se ofrecen?

■ Tipos de servicios de cuidado de niños

Casi todos los servicios de cuidado de niños que se proporcionan fuera del hogar, ya sea en una guardería, en un programa de cuidado de niños después de la escuela, o en servicios en casas de familia, deben estar autorizados o licenciados por el EEC. Hay distintos tipos de proveedores licenciados para los cuales el EEC establece normas de salud, seguridad y contratación del personal:

Programas en centros de cuidado de niños

Los centros ofrecen cuidados de tiempo completo o medio tiempo a niños en grupos o en clases. Por lo general, los niños son agrupados según la edad:

- Infantes/niño pequeño: desde el nacimiento hasta los 2 años y 9 meses.
- Guarderías, jardines de infancia y preescolares (Nursery Schools, Preschools y Pre-K): desde los 2 años y 9 meses hasta el kindergarten.
- Programas Early Head Start/Head Start: niños infantes y hasta los 5 años de edad pertenecientes a familias que reciben asistencia pública; niños discapacitados y familias de bajos recursos.
- Edad escolar: desde los 5 hasta los 14 años de edad (estos programas se denominan a veces "jornada escolar extendida" o programas "después de clase" y están abiertos antes y/o después de la escuela y/o durante las vacaciones escolares).

Cuidado de niños en casas de familia

El cuidado de niños en casas de familia se realiza en el hogar del proveedor de servicios. La edad de los niños que reciben cuidados en casas de familia puede ir desde lactantes a niños de edad escolar, y este servicio puede incluir un máximo de seis a diez niños (con un asistente adicional).

La licencia actualizada para todos estos programas debe estar puesta en un lugar visible; recuerde buscarla y verificarla.

Algunos proveedores de cuidado de niños en casas de familia son parte de un Sistema de *cuidado de niños familiar*, que pueden proporcionar apoyo adicional a los proveedores y a las familias.

Otros programas autorizados

El EEC también otorga permiso a programas exentos del requisito de licencia tal como los **programas preescolares de las escuelas públicas**. Para averiguar si la escuela pública de su área ofrece un programa de infancia temprana, llame a la escuela pública de su zona o visite el sitio web del Departamento de Educación en: <http://profiles.doe.mass.edu/>.

MISIÓN DEL EEC:

Liderar los programas de ayuda para que los niños y las familias de Massachusetts alcancen su máximo potencial. Mediante distintos servicios y actividades de asistencia, el EEC mejorará continuamente la calidad de los servicios de educación y cuidado tempranos del Commonwealth, como también la capacidad de pago y el acceso a ellos por parte de la comunidad.

RECURSOS ADICIONALES PARA ELEGIR UN PROVEEDOR DE CUIDADOS DE NIÑOS

- El sitio web de Early Education and Care, (EEC) ofrece una lista de todos los proveedores autorizados para el cuidado de niños: www.eec.state.ma.us.
- El Community Partnerships for Children Council (CPC) de su zona, para informarse sobre programas preescolares.
- Child Care Resource and Referral Agencies (CCR&R), para obtener información adicional sobre proveedores de cuidados de niños.

Para encontrar el CPC y/o la agencia CCR&R de su área, visite "Find Child Care" (Encontrar proveedores de cuidados de niños) en el sitio web del EEC www.eec.state.ma.us.

También puede llamar al 1-800-345-0131 para encontrar la agencia CCR&R que brinda servicios en su comunidad.

Llame a la oficina regional de su zona para hablar con un licenciador del EEC sobre el cuidado de niños y recibir información sobre programas específicos de cuidado de niños. Encontrará la oficina regional del EEC de su zona en: <http://www.eec.state.ma.us/docs/citytownreport.pdf>

OFICINAS REGIONALES DEL EEC

Si lo desea, llame también a una Oficina Regional del EEC para hablar con un licenciador del EEC sobre un programa particular de cuidado de niños.

Centro de Massachusetts
10 Austin St.
Worcester, MA 01609
(508) 798-5180

Sureste de Massachusetts y área del Cabo (Cape)
21 Spring St.
Suite 2
Taunton, MA 02780
(508) 828-5025

Área metropolitana de Boston
1250 Hancock St.
Suite 120-S
Quincy, MA 02169
(617) 472-2881

Oeste de Massachusetts
95 Liberty St.
Suite 1124
Springfield, MA 01103
(413) 788-8401

Noreste de Massachusetts
360 Merrimack Street, Building 9
Third Floor, Entrance I
Lawrence, MA 01843
(978) 681-9684